

## Checklista

Vet du hur du ska hindra att det börjar brinna? De allra flesta olyckor i hemmet kan förhindras av dig själv genom kunskap och rutin. Här ger vi dig ett exempel på hur en checklista för bostaden kan se ut.

- Brandvarnare – fungerar och kontrolleras regelbundet.
- Handbrandsläckare – kontrolleras regelbundet.
- Brandfilt
- Spistimer eller spisvakt – stänger av spisen om du glömmer det.
- Levande ljus hålls under uppsikt.
- Tändstickor och tändare – utom räckhåll för barn.
- Sladdar och kablar kontrolleras regelbundet så att de inte har skadats.
- Spisfläkt och fläktfilter – rengörs regelbundet.
- Diskmaskin, tvättmaskin eller torktumlare används endast när någon finns i bostaden.
- Det är rent bakom TV, vitvaror och tvättmaskin.
- Timer eller strömbrytare till hushållsmaskiner, ex. kaffebyggare, vattenkokare och brödrost.
- Elektriska apparater är avstängda med strömbrytaren, undvik stand-by.
- Inget brännbart material i trapphuset, det minskar risken för anlagd brand.

Vi ansvarar för räddningstjänsten i Danderyd, Lidingö, Solna, Stockholm, Sundbyberg, Täby, Vallentuna, Vaxholm, Värmdö och Österåker.

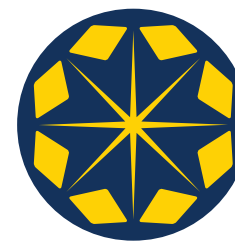
Har du frågor får du gärna kontakta oss på telefon 08-454 87 00 eller läs mer på vår webbplats: [www.storstockholm.brand.se](http://www.storstockholm.brand.se)

Vid en nödsituation – Ring 112

Storstockholms brandförsvaret  
- Vi skapar trygghet!



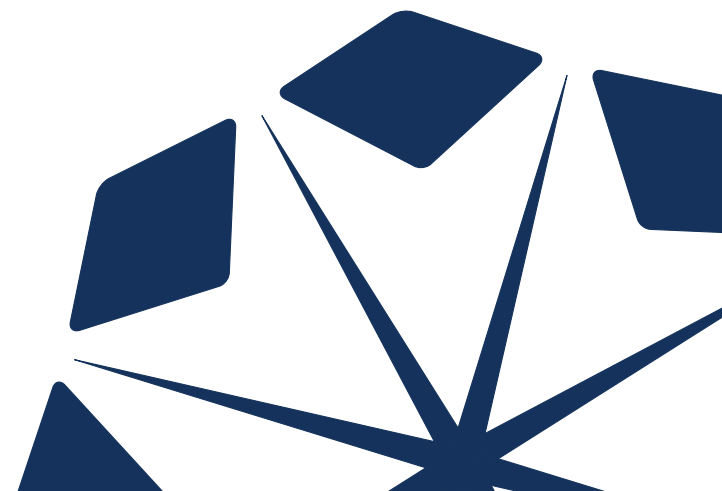
Storstockholms  
brandförsvaret



Storstockholms  
brandförsvaret

# Säker hemma

Här får du tips och råd om brandsäkerhet och hur du själv kan skapa en tryggare hemmiljö.



## Lag om skydd mot olyckor (SFS 2003:778)

I lagen tydliggörs att vi alla är ansvariga för vår egen säkerhet genom att bland annat vidta de åtgärder som behövs för att förebygga brand och för att hindra eller begränsa skador till följd av brand. Vi har också en skyldighet att varna och tillkalla hjälp vid brand eller annan olycka.

## Vanliga brandorsaker i hemmet

Det brinner i tre svenska hem varje dag och ofta beror det på den mänskliga faktorn. Orsaken kan exempelvis vara en glömd spis, dåligt rengjord köksfläkt, bortglömda levande ljus eller oaktsamhet vid rökning. Ju mer du kan och vet om tänkbara risker och hur de kan minimeras, desto säkrare är du.

## Rädda – varna – larma – släck

Om det börjar brinna är brandförloppet ofta mycket snabbt. Efter bara några minuter kan branden vara så stor och avge så mycket giftig brandrök att det är livsfarligt att vara i närheten.

- Rädda dig själv och andra som är i fara, utan att du själv tar några risker.
- Varna de som finns i närheten och kan vara i fara.
- Ring 112 och larma räddningstjänsten.
- Försök att släcka om det är en mindre brand. Om du inte kan släcka själv – stäng dörren till rummet där det brinner. Möt brandförsvaret när de kommer.

Om du är i ett flerbostadshus – gå aldrig ut i ett rökfyllt trapphus. Röken dödar. Stanna i lägenheten och håll dörrar och fönster stängda. Påkalla hjälp från brandförsvaret. En lägenhet kan stå emot brand och rök i 30 till 60 minuter.

## Brandskydd i hemmet

Genom att upptäcka en brand och larma så tidigt som möjligt, kan du rädda liv.

### Brandvarnare

Du har ansvaret för att det finns en fungerande brandvarnare i ditt hem. Brandvarnaren är mycket känslig för rök och larmar snabbt. Den ökar dina chanser att kunna släcka eller ta dig ut om det börjar brinna. Eftersom röken stiger upp mot taket är det viktigt att brandvarnaren placeras så högt som möjligt för att den ska larma i ett tidigt skede.

### Brandsläckare

Med rätt hantering är en handbrandsläckare den bästa utrustningen för att släcka en mindre brand. Lätt åtkomlig ger handbrandsläckaren ett snabbt släckresultat. Till bostäder rekommenderar vi en 6-kilos pulversläckare. Den klarar olika typer av bränder.

### Brandfilt

En brandfilt är ett bra komplement till en handbrandsläckare. Den kan med fördel användas för att dämpa en brand eller släcka brand i kläder eller i kokkärl. Om det brinner i en kastrull ska du kväva elden med ett lock eller med en brandfilt. Släck aldrig brinnande olja med vatten.

### Timer/Spisvakt

De flesta bränder startar på spisen. Ta alltid för vana att kontrollera att den är avstängd och kom ihåg att inte lägga saker på spisen. Installera gärna en timer eller spisvakt. En timer bryter strömmen efter en viss tid och en spisvakt bryter strömmen då en sensor aktiveras. Sensorn sätts igång vid för hög temperatur, om rörelsen framför spisen upphör eller vid rökutveckling.

